



# CONCIERGE

by Mochimaru shokuhin Co., Ltd. 25/Nov/2014/vol.324

## 高苣筍 高笋 ステムレタス (中国産) Stem lettuce, Celtuce

本来は中国原産のレタスの原種に近い品種とも言われている立派な様相の茎レタス。中華食材としてよく使われている高苣筍です。日本でも近い種類の物が「ちしゃとう・トムギ」として生産されています。中国から輸入されている高苣筍は、茎の部分がずんぐりとしているのが特徴で、欧州で見たものに近い太さでより重量感を感じます。中国では古来から高級で縁起が良く、体にもよい、特に肝機能の改善に良い野菜として知られています。ゆでると翡翠色に美しくあがり、翡翠は中国でも家族の愛情と護身の印として大切にされていることもあって、そんなことから印象の良い野菜として認知されることになったのでしょうか。ヨーロッパでもその質感ときれいな色相をスープの浮き身や付け合せの野菜として、温野菜はサラダなどにも使われていたようです。ゆであがりはほんのりと甘いコーンのような香りと優しい風味を感じることが出来る高苣筍・STEMレタスは、癖のないその味わいから、再び注目をされ、和洋中ジャンルを問わず使われ始めているようです。シャキシャキとした食感が新鮮な茎状のレタス、アレンジ次第でお料理に面白い効果も与えてくれる素材になりそうです。