

# CONCIERGE

by Mochimaru shokuhin Co.,Ltd. 14/July/2014/vol.305



## 蔵王サファイア小茄子（山形県産）

"Zaou-sapphire" mini eggplant

小さい宝石のような輝きを放つ茄子「蔵王サファイア小茄子」。  
握りしめると手のひらに隠れてしまいそうな小ささです。米どころ  
としても有名な山形県、平坦で一日中日差しを取り入れることのできる地形を生かして  
茄子作りも盛んに行われています。その中でも蔵王サファイアは大切にハウスの中で  
育てられ、暑い日が続くことによって柔らかな小さい可愛らしい実をつけるのです。

この茄子は「真仙中長」という種類で、皮の柔らかさと実のしまり具合のバランスが絶妙です。とかく小さい茄子は漬物に使用されることが多いのですが、この茄子はしっかりとうまみを含み、甘みもあり、瑞々しさも豊富です。なので、フライにしたり焼いたり煮たりと、様々な調理方も是非試していただきたいと思います。皮が軟らかいということは味がしみこみやすいということで、そのレシピが漬物だけでは何かもったいない気がします。お皿の上にちょこんと載るかわいい大きさ、手にすると思ったよりもしっかりとした重量感を感じます。暑いさなかに元気に水分を含んで成長したキラキラと輝く宝石、山形のブランド小茄子「蔵王サファイア」、優しい柔らかさの紫紺色の宝石を様々な料理で口に運ぶ喜びは、また格別なものがあるに違いありません。