

# CONCIERGE

by Mochimaru shokuhin Co.,Ltd.21/Oct/2013/vol.268



## 村上農園 機能性野菜 ブロッコリー・スーパースプラウト (Broccoli super-sprout)

毎日のように多くの野菜に接しております私達ですが、特にスプラウト(新芽)類を扱っていると、小さく華奢なその姿からは想像できないほどのパワーを感じます。食用スプラウトの種類は海外の物を入れると大変多いのですが、日本でも生産が活発に行われています。サラダということだけでなく、中でも可愛い姿を生かして彩りやあしらひ、トッピングとして使われることも多く、その使用範囲も非常に豊かになってきました。そして今回のブロッコリー・スーパースプラウトのように機能性野菜として美味しいだけでなく、私たちの健康をも良い方向に導いてくれるものなどの登場により、多種多様に食の世界がますます面白くなってきています。もともと新芽にはこれから成長に必要な栄養素が凝縮して保たれています。そしてそれが発芽すると栄養素やエネルギーを放出し植物ホルモンを生成し、今までにないビタミンや素晴らしい栄養素を作り出すのです。このブロッコリー・スーパースプラウトはがん予防研究の権威であるアメリカ人のジョンズホプキンス医科大学のポール・タラレー博士が開発した機能性野菜です。体の中で解毒酵素を活性化させる働きがある物質として発見された「スルフォラファン」を高濃度に含むのが特徴で、ブロッコリー・スーパースプラウトのライセンス生産を日本で唯一請け負っているのが広島に本社を置く「村上農園・スプラウト王国」です。「かいわれ大根」「豆苗」「スプラウトシリーズ」等のスプラウトを全国 8ヶ所の自社生産センターから全国に販売しており、その品質は国内はもとより海外からも高い評価を受けています。スプラウトというと「サラダ」というイメージもありますが、意外や意外、フライやグラタン、フランやマフィンなど様々なレシピにも用いられ多様に使われています。多くのスポーツイベントなどで健康に注目が集まっている昨今、無機質に見えるサプリメントを取るよりは、ブロッコリー・スーパースプラウトで美容と健康への後押しと、自然の恵みも感じられる機能野菜の素晴らしさを体全体で感じてみてはいかがでしょうか。